



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PANAMÁ
VICERRECTORÍA DE VIDA UNIVERSITARIA
DIRECCIÓN DE ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

LA SALUD MENTAL

Un derecho necesario

Tener en cuenta que el desgaste emocional afecta todas las dimensiones del ser humano: espiritual, social, familiar, laboral, físico, biológico y mental, por eso es necesario desarrollar actitudes que nos permitan alcanzar un estado óptimo de plenitud y bienestar tanto a nivel físico como emocional.



Nueva realidad, Nuevas oportunidades.

¡No deje de lado la atención psicológica cuando la necesites!