



# Universidad Tecnológica de Panamá

## Comité Institucional de Salud e Higiene para la Prevención y Atención de la COVID-19



### Guía para la Prevención Organizacional de la COVID-19 dirigida a la Comunidad Estudiantil

**1. Objetivos:** Establecer las medidas contempladas en las normas sanitarias vigentes del Ministerio de Salud (MINSA), en las instalaciones de la Universidad Tecnológica de Panamá (UTP), para la prevención de contagios del COVID-19 entre los estudiantes y personal docente.

**2. Referencias:**

- 2.1. Decreto Ejecutivo N°378 de 17 de marzo de 2020, por el cual se establecen medidas para evitar contagio de la COVID-19, en la administración pública.
- 2.2. Decreto Ejecutivo N°466 de 5 de junio de 2020, que adopta el protocolo para preservar la higiene y salud en el ámbito laboral, para la prevención ante la COVID-19, en el sector público.
- 2.3. Planes, protocolos y guías- COVID-19, actualización del 6 de abril de 2020 del Ministerio de Salud.
- 2.4. Guía de la prevención de coronavirus en ambientes laborales, 9 de marzo del 2020 del Ministerio de Salud.
- 2.5. Guía de Retorno a las Labores Presenciales en las Instalaciones de la UTP, GC-UTP-CCOVID-19-11.

**3. Glosario:**

- 3.1 **Bioseguridad:** conjunto de medidas preventivas utilizadas para eliminar o minimizar el riesgo de contagio y forman parte del programa de salud ocupacional. Por ejemplo, los trabajadores en áreas de la salud que tienen que manipular sangre, secreciones, fluidos corporales o tejidos provenientes de los pacientes.
- 3.2 **COVID-19:** enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2.

**4. Formularios**

Nº.	Documento	Código
-	-----	-----

**5. Pasos:**

**5.1.** Si un estudiante requiere ingresar a las instalaciones de la UTP, para trámites administrativos, debe cumplir con los siguientes requisitos:

**5.1.1.** Acatar los protocolos de bioseguridad al ingresar a las instalaciones universitarias:

- 5.1.1.1. Uso obligatorio de mascarilla,
- 5.1.1.2. Toma de temperatura,
- 5.1.1.3. Desinfección de calzados,
- 5.1.1.4. Uso de gel alcoholado y lavado de manos.

Código	Revisión:	Fecha:	Página	“Documento No Controlado” a excepción del original
GC-UTP-CCOVID-19-13	00	17/06/2021	Página 1 de 5	



**Universidad Tecnológica de Panamá**  
**Comité Institucional de Salud e Higiene para la**  
**Prevención y Atención de la COVID-19**



**Guía para la Prevención Organizacional de la COVID-19 dirigida a la**  
**Comunidad Estudiantil**

- 5.1.2. Ser breve en sus diligencias; si es posible, coordinarlas con anterioridad, a través del uso del correo electrónico u otras plataformas digitales utilizadas por la UTP.
- 5.1.3. Evitar la permanencia en las instalaciones universitarias, sin justificación.
- 5.1.4. Respetar la disposición que establece la suspensión de actividades masivas: congresos, eventos religiosos, entre otros.
- 5.1.5. Mantener las sustentaciones de trabajos de graduación, en modalidad virtual.  
**Nota:** Quedan suspendidas las giras académicas hasta la puesta en marcha de la etapa 3 de la GC-UTP-CCOVID-19-11 guía de retorno a las labores presenciales en las instalaciones de la UTP.

5.2. Estudiante que presente alguna sintomatología sugestiva de infección por COVID – 19 (Ver anexo 1), que conviva o haya presentado un contacto directo con una persona sospechosa o confirmada de padecer COVID-19, debe hacer lo siguiente:

- 5.2.1. Quedarse en su casa.
- 5.2.2. Notificar a las autoridades de salud al número 169 o por medio de la plataforma [rosa.innovación.gob.pa](http://rosa.innovación.gob.pa).
- 5.2.3. Informar, de forma inmediata, a su coordinador de carrera y a la Clínica Universitaria, por medio de correo electrónico o llamada.

5.3. Se prohíbe el consumo de alimentos dentro de los salones de clase o salones de conferencia. Esta medida aplica para todo tipo de brindis.

5.4. Se deben mantener bien ventiladas las áreas de trabajo y de estudio, laboratorios y salones de clases, entre otras.

**6. Anexos:**

**Anexo 1:** Sintomatología sugestiva de infección por COVID-19.

**7. Historial de Cambio del Documento:**

Naturaleza de Cambio	Fecha	Revisión



**Universidad Tecnológica de Panamá**  
**Comité Institucional de Salud e Higiene para la**  
**Prevención y Atención de la COVID-19**



**Guía para la Prevención Organizacional de la COVID-19 dirigida a la**  
**Comunidad Estudiantil**

**8. Responsables:**

<b>Actividad</b>	<b>Cargo</b>	<b>Nombre</b>	<b>Firma</b>
<b>Documentado por:</b>	Asistente – Comité Especial de Salud e Higiene para la Prevención y Atención de la Covid-19	Johan Vanegas	
<b>Revisado por:</b>	Médico General – Clínica Universitaria UTP	Nilka Arosemena	
	Planificador – DEYC DIPLAN	María Pinilla	
	Jefe del DEYC – DIPLAN	Brenda Pinzón	
<b>Aprobado por:</b> <b>Fecha:</b> 14/jun/2021	Coordinador General del Comité Institucional de Salud e Higiene para la Prevención y Atención de la COVID-19	Nobdier Barrios	

<b>Código</b>	<b>Revisión:</b>	<b>Fecha:</b>	<b>Página</b>	<b>“Documento No Controlado” a excepción del original</b>
GC-UTP-CCOVID-19-13	00	17/06/2021	Página 3 de 5	

## **ANEXOS**


# Universidad Tecnológica de Panamá

## Comité Institucional de Salud e Higiene para la Prevención y Atención de la COVID-19

### Anexo 1. Sintomatología sugestiva de infección por COVID-19.

### Síntomas del coronavirus (COVID-19)

Conozca los síntomas del COVID-19, que pueden incluir:



**Tos, falta de aire o dificultad para respirar**

**Fiebre o escalofríos**

**Dolor en el cuerpo o los músculos**

**Vómito o diarrea**


**Pérdida reciente del gusto o del olfato**

Los síntomas pueden ser de leves a graves, y aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus que causa el COVID-19.

**Busque atención médica de inmediato si alguien tiene signos de advertencia de una emergencia del COVID-19**

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho
- Estado de confusión de aparición reciente
- No puede despertarse o permanecer despierta
- Labios o cara azulados

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor de atención médica si tiene cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.

 Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

[cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)