



Libreta estudiantil

2021

Segundo semestre

ÍNDICE

Mensaje del Rector

Mensaje de Vicerrectora de Vida Universitaria

Direcciones de la Vicerrectoría de Vida Universitaria (VU)

Bienestar Estudiantil

Orientación Psicológica

Equiparación de Oportunidades

Cultura

Deporte

Servicio Social

Clínica Universitaria

Grupos Estudiantiles

Consejos para preservar la salud física y mental en la virtualidad

Enlaces de Interés

Artículos Importantes del Estatuto Universitario (Calificaciones)

Contactos

Nota: Para acceder directamente a los apartados, puede dar clic en el nombre.

Mensaje del Rector

Es de mucho agrado para mí darles la cordial bienvenida a todos los estudiantes de la Universidad Tecnológica de Panamá, en este año lectivo 2021.

El poder dirigirme a ustedes en estos momentos es para mí motivo de alegría y satisfacción, ya que a pesar de las circunstancias el hecho de que estemos aquí es sinónimo de superación, porque como en la vida, los obstáculos están para que los afrontemos de la mejor forma posible y crezcamos en este proceso.

Queridos estudiantes, la vida estudiantil en nuestra apreciada Casa de Estudios es intensa, variada y motivadora. Aquí tendrán la oportunidad de obtener una excelente formación profesional y humanística, gracias a los contenidos que se verán en las clases virtuales y

actividades complementarias extracurriculares, según sus habilidades y preferencias. Pueden estar seguros de que en nosotros encontrarán orientación y apoyo permanente, cuando lo requieran.

La fe, el entusiasmo y anhelo genuino de ustedes por lograr sus metas, unido a nuestra responsabilidad para ayudarles, contribuirá a minimizar los obstáculos que puedan interponerse en el camino a la excelencia.

Dios les bendiga en salud y sabiduría para un desempeño exitoso en sus experiencias académicas virtuales.

Ing. Héctor M. Montemayor A.
Rector



Mensaje de la Vicerrectora de Vida Universitaria

La Vicerrectoría de Vida Universitaria (WU) les extiende una cálida bienvenida y muchos deseos de éxito y satisfacción a todos los estudiantes de la Universidad Tecnológica de Panamá (UTP) en este nuevo período académico.

Nos encontramos nuevamente en la virtualidad, pero con la seguridad que como miembros de la UTP podremos seguir superando los obstáculos que se nos presenten en el camino, gracias al apoyo de todos.

Por parte de la WU tendrán a su disposición el apoyo necesario a través de las Direcciones que la conforman, ya que desplegamos todo nuestro esfuerzo para ofrecerles a ustedes, una serie de

beneficios contribuyentes en su esfuerzo para fortalecer habilidades blandas y alcanzar sus metas.

Apreciados estudiantes utepistas, sepan que nosotros siempre tendremos las puertas abiertas para gestionar apoyo por medio de los diferentes programas que hemos diseñado pensando en ustedes.

¡Éxitos y bendiciones en este año académico!

Ing. Vivian R. Valenzuela R.
Vicerrectora de Vida Universitaria





Direcciones VVA

Programas y actividades del segundo semestre 2021.

Bienestar Estudiantil

- **Atención a los estudiantes del programa de mención honorífica.**

Este programa exonera del pago de la matrícula a los estudiantes de puestos distinguidos provenientes de colegios oficiales y particulares de todo el país y laboratorios a sus estudiantes, durante toda su carrera siempre que mantengan su estatus como estudiante regular y un índice académico no inferior a 1.00. Este beneficio empieza a regir a partir del Primer Semestre de Primer Año, una vez haya aprobado el Curso de Afianzamiento. Las Trabajadoras Sociales de cada una de las Facultades, brindarán un seguimiento académico a cada uno de los estudiantes de este Programa, con el propósito de que los mismos mantengan un buen rendimiento académico y no pierdan este beneficio.

- **Consejería Académica y Personal.**

Le permite al estudiante recibir orientación y consejería académica y personal cuando así lo soliciten, por estar enfrentando alguna dificultad de tipo académica, familiar o personal que le impida un adecuado rendimiento académico.

- **Apoyo Académico**

Asignación de un tutor a los estudiantes que lo soliciten y cuenten con deficiencia en alguna asignatura.

- **Becas**

Ofrece a los estudiantes en vulnerabilidad económica y buen

rendimiento académico oportunidad de concursar por una beca, otorgadas por Empresas Privadas, Fundaciones y Organizaciones Cívicas.

- **Póliza de Accidentes Personales.**

Mientras estén vigente las medidas de restricción de movilidad, ocasionadas por la Pandemia del Covid-19, el estudiante matriculado en el período correspondiente, está cubierto durante las 24 horas del día, los siete días de la semana, en su residencia donde recibe sus clases virtuales, en Prácticas Profesionales y en giras o actividades organizadas por la Universidad Tecnológica de Panamá.

Coberturas y sumas aseguradas:

Muerte accidental: B/. 10 000.00

Incapacidad total o permanente y desmembramiento: B/. 10 000.00

Reembolso de gastos médicos por accidentes: B/. 6 500.00

Adelanto de gastos funerarios: B/. 1 000.00

La cobertura inicia con la matrícula del estudiante en cada período académico y culmina con el fin del mismo.

- **Crédito en librería.**

Este programa le permite al estudiante obtener textos y materiales a través de la aprobación de un crédito en la Librería UTP. Para utilizar este servicio debe contactarse con la trabajadora social de su facultad y enviar la cotización de la Librería UT con los detalles de los libros y materiales que requiere comprar.

- **Mecenazgo Académico.**

Apoyo económico por parte de un Benefactor que de manera voluntaria, le dona una cantidad determinada, establecida por el benefactor para ayudarle en sus gastos de libros, alimentación, transporte hospedaje u otros que le facilite al estudiante continuar sus estudios y mejorar su rendimiento académico.

Los estudiantes que requieran este apoyo, deben escribir al correo bienestar.estudiantil@utp.ac.pa y presentar su solicitud.

Para mayor información, comunicarse a:

Dirección de Bienestar Estudiantil:

bienestar.estudiantil@utp.ac.pa

Facultad de Ingeniería Civil:

Kimberlin Varela (kimberlin.varela@utp.ac.pa)

Facultad de Ingeniería Industrial:

Lineth Lara (lineth.lara@utp.ac.pa)

Facultades de Ingeniería Eléctrica y Mecánica:

Neila Vargas (neila.vargas@utp.ac.pa)

Facultad de Sistemas Computacionales y Ciencias y Tecnología:

Olga Tello (olga.tello@utp.ac.pa)

Extensión de Howard:

Nilsa Preciado (nilsa.garbaldi@utp.ac.pa)

Cultura



DISCIPLINA	CONTACTO
Folklore-Bailes	jose.delacruz@utp.ac.pa
Guitarra	jose.castro8@utp.ac.pa
Guitarra, Piano y Coro	bolivar.alonso@utp.ac.pa
Guitarra y Violín	moises.camano@utp.ac.pa
Acordeón, Caja y Churuca.	ramon.saldana1@utp.ac.pa
Acordeón	alexis.moreno@utp.ac.pa
Acordeón, Churuca y Tambor	moises.camano@utp.ac.pa
Creación Literaria	hector.collado@utp.ac.pa
Dibujo y Pintura en lápices pasteles "Colora en Casa"	david.vega2@utp.ac.pa
Teatro	yanira.osorio@utp.ac.pa

Ver más: <https://utp.ac.pa/cultura>

Deporte

Disciplinas: Fútbol, baloncesto, voleibol, tenis de mesa, flag fútbol, atletismo, karate do, sóftbol, natación, rugby, béisbol, esgrima, fútbol sala, tiro con arco, ajedrez.

Próximas actividades:

- Campeonato Nacional de Softbol Femenino
24 y 25 de septiembre de 2021.

Para mayor información, comunicarse a:

deporte.universitario@utp.ac.pa

(507) 560-3171 / 560-3958

Los estudiantes que están interesados en participar solo deben escribir a los correos o números proporcionados, dentro del mensaje deben adjuntar sus datos personales, carrera y facultad.



Equiparación de Oportunidades

• Unidad de Discapacidad.

Divulgación de las investigaciones de la UTP en apoyo a la discapacidad. Apoyar a los estudiantes con discapacidad en las pruebas de ingreso PAA, ELASH, Servicio de trámites académicos y administrativos. Seguimiento a los estudiantes con discapacidad durante el semestre.

• Unidad de Interculturalidad

Sensibilizar y concienciar a la comunidad universitaria UTP, sobre los derechos, el respeto y la tolerancia para la convivencia efectiva entre personas de diferentes etnias, culturas y religión.

• Unidad de los Género en casos de violencia de género y acoso sexual; en temas de autonomía e independencia económica.

Sensibilización y concienciación en temas de

género, derechos de la mujer, nuevas masculinidades, violencia y acoso sexual, empoderamiento y liderazgo femenino entre otros, a través de conferencias, seminarios, talleres, mesas redondas.

• Creación y seguimiento a las actividades de la Red de Universidades Inclusivas de Panamá.

Unir los esfuerzos de las universidades para unificar criterios y procedimientos en apoyo a los estudiantes con discapacidad y otros grupos vulnerables, para el cumplimiento y respeto de las normativas que regulan la educación inclusiva a nivel superior, mediante el intercambio de conocimientos, buenas prácticas en la docencia, investigación, extensión y gestión de políticas públicas.

• Apoyo externo a estudiantes con discapacidad y otros grupos vulnerables.

Gestionar apoyo económico, tecnológico etc. Para facilitar la permanencia y egreso de los estudiantes de grupos vulnerables, para ingresar al campo laboral.

Para mayor información debe comunicarse a:

inclusion@utp.ac.pa

Directora: Laura Villegas
laura.villegas@utp.ac.pa

Discapacidad: yatmary.waldron@utp.ac.pa;

Género: maria.espitia@utp.ac.pa;

Interculturalidad:
yasmina.pineda@utp.ac.pa.

560-3624/3947/3695/3687

Orientación Psicológica

Asesoramiento Psicoeducativo.

- Charlas de apoyo de factores académicos e interpersonales que afectan el proceso de aprendizaje.
- Jornada de habilidades de estudio y motivación a estudiantes.
- Apoyo a los estudiantes con “docentes mentores” dependiendo del área de las asignaturas en las que presentan deficiencias.

Asesoramiento Clínico Psicológico.

- Asistencia psicológica individual al estudiante para el apoyo psicológico donde presente dificultades (desarrollo personal e interpersonal, rendimiento académico).

- Aplicación de pruebas psicológicas para detectar factores de riesgos psicológicos y ofrecer asistencia.

Orientación Profesional.

- Aplicación de pruebas de intereses profesionales para la planificación educativa y la exploración ocupacional.

Contacto:

orientacion.psicologica@utp.ac.pa

Directora: artemia.victoria@utp.ac.pa

Teléfono: 560-3621 / 3665

Los estudiantes deben escribir al correo de la Dirección de Orientación Psicológica, para solicitar cita. Una vez recibido el correo, serán atendidos a través de Microsoft Teams, Google Meet, Zoom, Video llamadas y WhatsApp. Según convenga al estudiante.



Servicio Social

La Dirección de Servicio Social Universitario (DSSU), es la unidad encargada del desarrollo de los proyectos de servicio social y voluntariado, a nivel nacional.

Los estudiantes que ingresen a partir del año 2019 a la UTP tienen como **requisito de egreso** el cumplimiento horas de servicio social.

Los estudiantes de **carreras de licenciaturas** (incluye las ingenierías) deben cumplir **120 horas** y los estudiantes de carreras técnicas, **80 horas**.

Oportunidades de Voluntariado:

- **Colecta de kits de salud bucal.**
Mes de **septiembre**. Inscripciones [aquí](#).
Los estudiantes se agrupan y hacen actividades para comprar pasta de dientes y cepillos de dientes, los organizan en bolsitas que se entregan a la Fundación Pro Niños de Darién.
- **Restauración Ecológica.**
De **septiembre a noviembre**. Inscripciones [aquí](#).
Con MiAmbiente se realizan limpieza de playas, limpieza y reforestación de manglares y ecosistemas asociados, limpieza submarina.
- **Voluntariado en el Parque Municipal Summit.**
De **agosto a noviembre**. Inscripciones [aquí](#).
Participación en los programas de voluntariado del Parque Municipal Summit.
- **Drive Thru con Costa Recicla.**
De **agosto a noviembre**. Inscripciones [aquí](#).
Apoyo a Costa Recicla en los días: 25 de julio, 22 de agosto, 19 de septiembre, 24 de octubre, 21 de noviembre.
- **TECHO.**
De **septiembre a noviembre**. Inscripciones [aquí](#).
El trabajo de TECHO se basa en generar un vínculo entre el voluntariado y la comunidad de un asentamiento, quienes trabajan en conjunto para generar soluciones concretas que permitan mejorar las condiciones de vida de esta comunidad. Así, TECHO busca que los y las habitantes del asentamiento, sean actores transformadores del territorio en el que viven.
- **Green Squard Expansión de la cultura verde de Leafsinc, S. A.**
De **septiembre a noviembre**. Inscripciones [aquí](#).
Participación en actividades como limpiezas de playa, reforestaciones para dar uso a residuos reciclables, capacitaciones de reciclaje, confección y recolección de ecobricks, entre otras actividades.
- **Cultivarte - Curundú.**
De **septiembre a noviembre**. Inscripciones [aquí](#).
Se requiere estudiantes de dibujo automatizado para curso de dibujo y diseño por computadora en el Centro Comunitario de Curundú. Todo virtual.
- **Capacitación en Programas Humanitarios con Iglesia de Scientology.**
De **agosto a noviembre**. Inscripciones [aquí](#).
Proyecto humanitario de prevención establecido para crear conciencia en la sociedad, dar el conocimiento necesario para mantenerse saludable y ayudar a disminuir los casos de enfermedad Covid-19.
- **Make a Wish.**
Duración: de uno (1) a tres (3) meses.
Inscripciones [aquí](#).
Oportunidad de cumplirle el deseo a un niño o niña.

Contacto: servicio.social@utp.ac.pa

Servicio Social

La Dirección de Servicio Social Universitario (DSSU), es la unidad encargada del desarrollo de los proyectos de servicio social y voluntariado, a nivel nacional.

Los estudiantes que ingresen a partir del año 2019 a la UTP tienen como **requisito de egreso** el cumplimiento de horas de servicio social.

Los estudiantes de **carreras de licenciaturas (incluye las ingenierías)** deben cumplir 120 horas y los **estudiantes de carreras técnicas**, 80 horas.

Oportunidades de Voluntariado:

- Jornadas ecológicas.

De septiembre a noviembre. Para inscripciones escribir a

serviciosocial.bocasdeltoro@utp.ac.pa

Limpieza de playa "San San" ubicada en el humedal San San Pond Sak. Reforestación en la Finca 41, corregimiento de Guabito, Bonyik; y en Teribe y Finca 2 y en Changuinola.

- Jornadas de reforestación.

De septiembre a noviembre.

Para inscripciones escribir a serviciosocial.azuero@utp.ac.pa

Participar en las jornadas de reforestación organizadas por Pro Eco Azuero.

- Jornadas ecológicas.

De septiembre a noviembre.

Para inscripciones escribir a serviciosocial.veraguas@utp.ac.pa

Gira de limpieza a playa, proyecto paisajístico en el lago del Centro Regional de Veraguas, Mantenimiento de árboles del proyecto de reforestación por un millón en el Centro Regional de Veraguas.

- Mejoras en escuelas de la provincia de Coclé.

De septiembre a noviembre. Para

inscripciones escribir a serviciosocial.cocle@utp.ac.pa

Las mejoras en las escuelas son en las áreas de albañilería, electricidad, sistemas y estudios de seguridad.

- Actividades ambientalistas.

De septiembre a noviembre. Para

inscripciones escribir a serviciosocial.cocle@utp.ac.pa

Limpieza de playa y reforestación con la Regional de Coclé de MiAmbiente.

- Actividades ambientalistas, de conservación y mantenimiento de las instalaciones del Centro Regional de Chiriquí.

De agosto a noviembre. Para inscripciones escribir a serviciosocial.chiriqui@utp.ac.pa

Proyectos de reforestación y actividades para la limpieza y pintura de salones del Centro Regional de Chiriquí.

- Proyecto "Restaurando Áreas Verdes de mi Alma Mater".

De agosto a noviembre.

Para inscripciones escribir a serviciosocial.panamaoeste@utp.ac.pa

Arborización de las áreas circundante al Centro Regional con un componente de docencia sobre el manejo de los plántones desde la siembra de la semilla, cuidado y plantación.

Contacto: servicio.social@utp.ac.pa

Clínica Universitaria

Médico de Cabecera para Estudiantes Universitarios. *Atención a consultas de salud a estudiantes matriculados a nivel nacional, por medio de plataformas digitales.*

El paciente que requiera atención por parte del personal médico, **deberá solicitarlo vía correo electrónico**, colocando sus datos y motivo de consulta. Posteriormente **se le asignará una fecha y hora**, acorde a la disponibilidad de la agenda del médico para atención **por medio de la plataforma Microsoft Teams.**

Mi momento, Mi proyecto. *Charlas virtuales en temas de salud sexual y reproductiva, dirigido a estudiantes de la UTP.*

Días 17 y 24 de agosto de 2021.

Para participar, inscripciones [aquí.](#)
Doctor UTP: Promoviendo la Salud en la Comunidad Universitaria. *Charlas y talleres virtuales en temas de promoción de la salud y prevención de enfermedades dirigidos a estudiantes de las diferentes carreras de la UTP.*

31 de agosto - Hipertensión arterial en el adulto joven: causas y consecuencias.

07 de septiembre - Dietas DASH, Paleo y Keto: conociendo sus diferencias e indicaciones.

14 de septiembre - Síndrome de intestino irritable: ¿Qué es y cómo tratarlo?

Para participar, inscripciones [aquí.](#)

Contactos:

clinica.universitaria@utp.ac.pa

Teléfonos: 560-3169/3205



Grupos Estudiantiles

CEUTP
Académicos
Cívicos/Políticos
Religiosos
Voluntariado



El Centro de Estudiantes de la Universidad Tecnológica de Panamá (CEUTP) se organiza en la Sede Central (Campus Dr. Víctor Levi Sasso) y la extensión universitaria de Howard, reúne a estudiantes de las todas las facultades debidamente matriculados en las sedes ya mencionadas, tal y como estipula el **Artículo 1º** y **Artículo 2º** del *Reglamento por el cual se organizan los Centros de Estudiantes de la Universidad Tecnológica de Panamá (sede y centros regionales) y se establece su régimen interno.*

La Mesa Directiva del CEUTP la conforman estudiantes representantes de cada una de las facultades, que son electos por el sistema democrático de voto secreto y universal de todos los estudiantes matriculados en la Universidad Tecnológica de Panamá, en la Sede Central y la extensión universitaria de Howard, tal y como estipula el **Artículo 1º** del *Reglamento para la elección de los centros de estudiantes de la Universidad Tecnológica de Panamá.*

La Mesa Directiva del CEUTP está integrada por nueve (9) Secretarías principales y sus respectivas Subsecretarías, así:

- Secretaría General
- Secretaría de Organización
- Secretaría de Finanzas
- Secretaría de Actas, Correspondencia, Prensa y Propaganda
- Secretaría de Asuntos Académicos
- Secretaría de Ciencia e Investigación
- Secretaría de Arte y Cultura
- Secretaría de Deportes
- Secretaría de Trabajos Voluntarios y de Extensión

Tal y como estipula el **Artículo 4º** del *Reglamento por el cual se organizan los centros de estudiantes de la Universidad Tecnológica de Panamá (sede y centros regionales) y se establece su régimen interno.*

Entre sus labores destaca la asistencia a los estudiantes en los rubros de cada una de las secretarías.



Académicos



ASHRAE Canaleros UTP Panamá

Tiene el objetivo de promover e incentivar a los estudiantes a conocer los estándares para los sistemas de calefacción, refrigeración y aire acondicionado y aplicar sus conocimientos en su ejercicio profesional.

Para pertenecer al grupo solo se debe ser estudiante o profesor de la UTP, con la disposición de aprender y aportar al crecimiento del grupo.

Contacto: dayanis.martinez@utp.ac.pa

Facebook: Ashrae Canaleros UTP

Instagram & Twitter: @ashraecanaleros



ASME Estudiantil UTP

Creada en el 2018 con el objetivo fortalecer los conocimientos que recibimos a lo largo de nuestra carrera e incentivar a los estudiantes a mantener el animo por sus estudios. Para ser miembro solo deben estudiar en la FIM o estudiar una carrera a fin.

Contacto: asmeestudiantil.fim@utp.ac.pa

Instagram: @utpasm

ATEA

Nuestra asociación se enfoca en brindar a los estudiantes de mecánica automotriz de la Universidad Tecnológica de Panamá una oportunidad de ingresar al campo laboral con las aptitudes necesarias para un correcto desempeño a través de actividades interactivas. Además buscamos en compartir opiniones y conocimiento entre los miembros de la asociación.

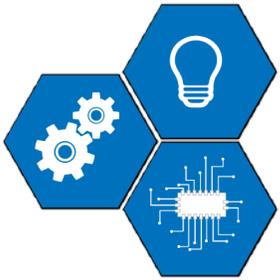
Para poder entrar en la asociación requiere ser un estudiante activo en la carrera.

Contacto: ateaasociacion@gmail.com

Instagram: @atea.utp



Académicos



EURUS

Nuestro propósito es desarrollar y capacitar a los miembros y no miembros del grupo en nuevas tecnologías, el desarrollo de sus habilidades blandas y el desarrollo en competencias dependiendo del tema de interés y el cambio global que ocurre cada día.

Contacto: eurusutp@gmail.com

Facebook: [EurusUTP](#)

Instagram: [@eurusutp](#)

IEEE Rama estudiantil UTP

Tenemos la misión de promover el libre intercambio de información técnica entre Ingenieros, para que sus miembros puedan avanzar en sus profesiones y la sociedad pueda comprender la importancia de la Ingeniería Eléctrica, Electrónica y Computacional para con la vida cotidiana.

Sitio web: <https://site.ieee.org/sb-utp/>

Contacto: ieeramautp@gmail.com; paolo.leonelli@ieee.org

Instagram: [@ieeramautp](#)

Sociedad de Debate Competitivo UTP

La Sociedad de Debate UTP es fundada el 21 de febrero de 2021, con el objetivo de crear debatientes sobresalientes en el circuito nacional e internacional de debate competitivo universitario, promoviendo el pensamiento crítico y las habilidades blandas.

Las convocatorias para ser miembro se realizan las primeras semanas de cada semestre.

Contacto: sociedaddedebateutp@gmail.com

Teléfono: +507 6473-6585

Instagram: [@debateutp](#)



Cívicos/Políticos



ALIANZA ESTUDIANTIL

Alianza Estudiantil

Agrupación que tiene el objetivo de fortalecer el liderazgo entre los jóvenes universitarios, futuros profesionales al servicio del país. Generar agentes administradores de los procesos de participación estudiantil. Ser el hilo conductor para la comunicación entre los diferentes grupos organizados dentro de la Universidad Tecnológica de Panamá.

Contacto: enrique.olmos@utp.ac.pa

Instagram: [@alianzaestudiantilutp](https://www.instagram.com/alianzaestudiantilutp)

Religiosos



Cru Campus Panamá

Cru Campus Panamá somos una comunidad de estudiantes apasionados por conectar a las personas con Jesús. Deseamos ser agentes de transformación en nuestra sociedad al poner en práctica los valores y principios instituidos por Dios en su palabra: La Biblia, causando impacto de la universidad a la ciudad.

Contacto: crucampuspanama@cru.org

Facebook: Cru Campus Panamá; **Instagram:** [@crucampuspanama](https://www.instagram.com/crucampuspanama)



Asociación de Jóvenes Adventistas PCM

PCM es un movimiento organizado por Jóvenes, que desean llevar el amor de Dios a las demás personas, inculcando en los estudiantes y profesionales valores y principios que les permitan ser buenos hombres y mujeres para esta sociedad. Nos enfocamos en realizar actividades sociales en diferentes áreas del país, ya sea realizando ferias de salud con el personal capacitado, donaciones de alimentos o comida.

Contacto: pcm.utpanama@gmail.com

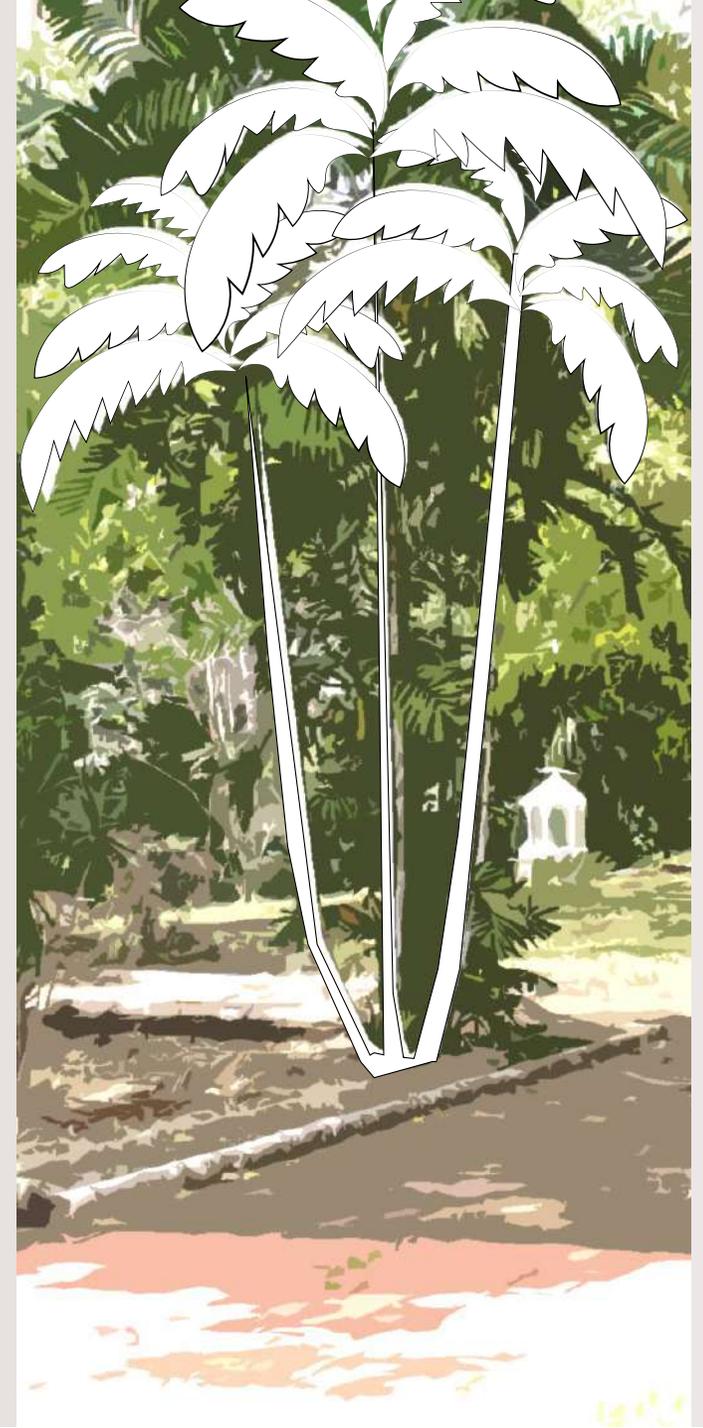
Instagram: [@pcm.utpanama](https://www.instagram.com/pcm.utpanama)



Pastoral Católica

Grupo conformado por miembros de los diferentes estamentos de la UTP, que tienen el objetivo de compartir la palabra de Dios y vivir la fe, a través de diferentes actividades como Eucaristías, reuniones y retiros.

Instagram: [@pastoralutp](https://www.instagram.com/pastoralutp)



Voluntariado



AIESEC UTP

Es una organización internacional liderada por jóvenes que tiene como objetivo desarrollar el liderazgo juvenil mediante experiencias de liderazgo internacionales.

Buscamos desarrollar el liderazgo, así como también potenciar la autoconsciencia y el interés por ser ciudadano global, estas destrezas permitiéndonos trabajar de la mano con nuestros aliados mediante obras sociales y de impacto tanto en Panamá como en el resto del mundo.

Instagram: [@utparmy](https://www.instagram.com/utparmy)



Círculo K UTP

Esta es una organización formada oficialmente desde septiembre del 2005, apoyada por el Club Kiwanis Metropolitano, que trabaja en la UTP. La misión del Círculo K es involucrar a los estudiantes universitarios en el servicio a la comunidad y a su Universidad, mientras desarrollan sus cualidades como líderes y ciudadanos.

Contacto: circulokutp@gmail.com

Instagram: [@circulokutp](https://www.instagram.com/circulokutp)



Club de Leones UTP

Club dedicado al servicio a la comunidad, fundado oficialmente el 24 de mayo de 2019 cuenta con 24 miembros activos que son estudiantes de la universidad, quienes juramentaron ayudar al compañeros tanto en el campus como en la sociedad.

Para pertenecer al club se debe contactar mediante las redes sociales.

Contacto: clubleonesutp@outlook.com

Instagram: [@clubleonesutp](https://www.instagram.com/clubleonesutp)



Team UTP Fanlyc

El Team UTP Fanlyc, es una agrupación de voluntarios dedicada a apoyar en actividades a la Fundación Fanlyc (Fundación de Niños con Leucemia y Cáncer).

Contacto: teamutp19@gmail.com; carlaibeth26@gmail.com

Instagram: [@teamutp](https://www.instagram.com/teamutp)





Consejos
para preservar
la salud física y mental
en la virtualidad.

Consejos para preservar la salud física y mental en la virtualidad

Cómo mejorar nuestro confort en Clases Virtuales

- Establece tu zona de trabajo que sea cómoda, tranquila y te sientas a gusto.
- Fomenta el cuidado personal arreglándote para trabajar y para las reuniones online.
- Adecúa tu postura de manera que cuides la salud de tu espalda y de todo tu cuerpo cuando estás frente al ordenador.
- Busca un lugar donde puedas aprovechar al máximo la luz natural y así ahorrar energía.
- Establece objetivos diarios para optimizar tiempos, pautando y respetando tus horas de descanso.

Higiene del sueño: consejos para descansar mejor.

- Fija y respeta una hora para levantarte y una hora para acostarte.
- Evita ingerir alcohol y cafeína en las 4 a 6 horas próximas a dormir.
- Haz ejercicios regularmente pero no

cerca de la hora de irse a dormir.

- Limita el uso de dispositivos electrónicos próximo a la hora de acostarte.

Para tu salud cognitiva:

- **Toma descansos.** El descanso ayuda a evitar la fatiga visual y el dolor de cabeza. Para la fatiga visual es útil la regla del 20/20/20: mirar hacia puntos que estén al menos 20 pulgadas lejos del monitor del computador por 20 segundos cada 20 minutos.
- **Opta por una buena iluminación.** La iluminación en tu espacio para trabajar te ayudará a mantener la tranquilidad, la concentración y el estado de ánimo. Necesitas al menos una entrada de luz natural para que aumente tu serotonina, una sustancia química que ayuda a tener más energía. Evita las habitaciones oscuras y no descartes la luz artificial como apoyo de la luz natural que entra por la ventana.
- **Establece objetivos diarios.** El trabajo por objetivos permite controlar mejor las actividades y tareas que debes

completar. A medida que los cumplas, podrás dar por culminado el trabajo de ese día.

Videos Recomendados

["Donde tus sueños te lleven" de Javier Iriondo.](#)

[Sufrimos más con lo que imaginamos que con lo que realmente sucede de Global Humant Net.](#)

Fuentes:

Bienestar emocional: Consejos para sentirnos a gusto en nuestro hogar - Silestone Institute. (2021, February 9). Silestone Institute.

<https://silestoneinstitute.com/bienestar-emocional-consejos-para-sentirnos-a-gusto-en-nuestro-hogar/>

Cómo mantener la salud física y mental en el teletrabajo | Mepal. (2020, July 21). Mepal.

<https://www.mepal.com.co/comunidad/como-mantener-la-salud-fisica-y-mental-en-el-teletrabajo/>



Universidad Tecnológica de Panamá
Vicerrectoría de Vida Universitaria

Programas de ayuda

II SEMESTRE 2021

Recargas Semanales de Data
Donación de Tablet

Interesados escribir a:
vidautp@utp.ac.pa

Programas dirigidos a estudiantes de **Pregrado** de la Universidad Tecnológica de Panamá, a nivel nacional.
Las solicitudes están sujetas a diversos estudios socioeconómicos del estudiante.

Enlaces de Interiés



Enlaces de Interés

Estudiantes en la UTP

Matrícula

Correo Institucional

Biblioteca UTP

Bolsa de Trabajo

Servicios Generales

Servicios Administrativos (Secretaría General)

Centro de lenguas

Librería

Asistencia económica

Dirección de Relaciones Internacionales

Movilidad Internacional Estudiantil

Becas de pregrado

Estatuto Universitario

Calendario Académico

Pagos de Matrícula y otros servicios académicos

Registro de pagos de Matrícula y otros servicios académicos



Artículos Importantes

del Estatuto Universitario





Sección D: Calificaciones

Artículo 177. El Sistema de calificaciones de la Universidad Tecnológica de Panamá se expresa por letras con los siguientes significados:

A	Sobresaliente	(91 a 100)
B	Bueno	(81 a 90)
C	Regular	(71 a 80)
D	Mínima de Promoción	(61 a 70)
F	Fracaso	(menos de 61)

Las asignaturas que tengan el propósito de nivelar a los estudiantes que van a ingresar a carreras universitarias, no contribuyen al índice académico y en ellas habrá solamente dos calificaciones:

P	Aprobado	(61 a 100)
X	No aprobado	(menos de 61)

Además de las letras anteriormente señaladas, podrán aparecer en las Listas Oficiales de calificaciones las siguientes letras:

I	Incompleto
R	Retirado
N	No asistió

Sección F: Promociones

Artículo 194. El alumno que fracase tres veces consecutivas una asignatura no podrá continuar en la misma carrera ni en otra cuyo plan de estudio la incluya.

Sección I: Índice Académico

Artículo 209. El índice de carrera es el promedio general de las calificaciones obtenidas por el estudiante en una carrera determinada; y para calcularlo se da un valor numérico a las siguientes letras:

A	equivale a	3
B	equivale a	2
C	equivale a	1
D y F	equivale a	0

Artículo 210. Se entiende por puntos de calificación el producto de la multiplicación del valor numérico atribuido a cada nota obtenida en una asignatura (letra obtenida) por el número de créditos semestrales que la misma confiere.

Los índices de carrera y de postgrado se obtienen dividiendo los puntos de calificación entre los créditos cursados por el estudiante en la carrera respectiva o programa de postgrado.

Ejemplo de Cálculo de Índice

1 año – I Semestre
Facultad de Ingeniería Industrial

ASIGNATURA

CRÉDITOS

SOCIOLOGÍA	3
TÓPICOS DE GEOGRAFÍA E HISTORIA DE PANAMÁ	2
PROGRAMACIÓN DE COMPUTADORAS	4
CÁLCULO I	5
IDIOMA 1 (ESPAÑOL)	3
DIBUJO LINEAL Y MEC. ASISTIDO POR COMP.	5
TOTAL DE CRÉDITOS DEL SEMESTRE	22

CALIFICACIONES OBTENIDAS

85	B	=	2
78	C	=	1
93	A	=	3
63	D	=	0
81	B	=	2
59	F	=	0

CÁLCULO DE ÍNDICE

Créditos x Puntaje de la Nota = Créditos obtenidos en el semestre

$$3 * 2 = 6$$

$$2 * 1 = 2$$

$$4 * 3 = 12$$

$$5 * 0 = 0$$

$$3 * 2 = 6$$

$$5 * 0 = 0$$

Créditos del semestre = 26

$$\begin{aligned}\text{Índice} &= \text{Créditos obtenidos} / \text{Créditos matriculados} \\ &= 26 / 22 \\ &= 1.18\end{aligned}$$

Dependiendo de la nota que obtenga en cada materia, su número equivalente se multiplica por la cantidad de créditos de dicha materia. El índice final es la división de la cantidad de créditos obtenidos en el semestre entre la cantidad de créditos matriculados.

Continuación de Sección I: Índice Académico

Artículo 211.

Los índices de carrera y postgrado se expresan en números y no en letras, pero se le puede dar una equivalencia aproximada en estas, así:

De 1.00 a 1.74 equivale a C

De 1.75 a 2.49 equivale a B

De 2.50 a 3.00 equivale a A

Artículo 212.

El estudiante que al finalizar el período académico tuviere un índice de carrera menor de 1.00 sólo podrá matricularse en la Universidad Tecnológica de Panamá como alumno condicional en los dos períodos académicos siguientes; y si al término de estos continuare con un índice de carrera inferior a 1.00 quedará separado de la Universidad Tecnológica de Panamá para los efectos de la carrera en que lo obtuvo.



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PANAMÁ

CALENDARIO ACADÉMICO 2021-2022

ACTIVIDAD	I SEMESTRE						II SEMESTRE						VERANO					
MATRICULA	LUNES 22 al JUEVES 25 DE MARZO						LUNES 9 al JUEVES 12 de AGOSTO						MIÉRCOLES 5 al VIERNES 7 de enero de 2022					
PAGO DE MATRICULA	Lunes 29 de marzo al jueves 29 de abril						Lunes 16 de agosto al jueves 16 de septiembre						Martes 11 de enero al jueves 10 de febrero de 2022					
PAGO DE MATRICULA CON 25% DE RECARGO (1)	Viernes 30 de abril al lunes 31 de mayo						Viernes 17 de septiembre al lunes 18 de octubre						Viernes 11 de febrero al viernes 25 de febrero de 2022					
INICIO DE CLASES	LUNES 29 DE MARZO						LUNES 16 DE AGOSTO						MARTES 11 DE ENERO					
RETIRO/INCLUSIONES	Lunes 5 de abril al miércoles 7 de abril						Miércoles 18 de agosto al viernes 20 de agosto						Jueves 13 y viernes 14 de enero					
PAGO DE RETIRO /INCLUSIONES	Jueves 8 de abril al sábado 8 de mayo						Sábado 21 de agosto al martes 21 de septiembre						Martes 15 al domingo 28 de febrero					
ÚLTIMOS RETIROS DE ASIGNATURA (2)	Lunes 28 de junio						Viernes 12 de noviembre						Lunes 14 de febrero					
TERMINACIÓN DE CLASES	SÁBADO 17 DE JULIO						SÁBADO 4 DE DICIEMBRE						SÁBADO 5 DE MARZO					
EXAMENES FINALES	Lunes 19 de julio al sábado 31 de julio						Martes 7 de diciembre al lunes 20 de diciembre						Lunes 7, martes 8, miércoles 9 de marzo					
ENTREGA DE CALIFICACIONES	Lunes 26 de julio al sábado 7 de agosto						Martes 14 de diciembre al lunes 27 de diciembre						Jueves 10 al sábado 12 de marzo					
DURACIÓN BRUTA	16 semanas						16 semanas						8 semanas					
DURACIÓN NETA	15 semanas						15 semanas						7 Semanas y 2 días					
DIAS LIBRES	Jueves, viernes y sábado santo (1, 2, 3 de abril) Día del trabajo (sábado 1 de mayo) Dos (2) días de novatadas (incluido el día que decreta la reina) (3).						Viernes 13 de agosto (Festivo por Aniversario de la U.T.P) Día de los difuntos (martes 2 de noviembre) Fiestas Patrias (3, 4, 5, 10 y 29 de noviembre (por 28 de nov), 8 de diciembre (día de la madre).						Día de los mártires 10 de enero (por 9 de enero) Carnavales (26, 27, 28 de feb., y 1 de marzo) Miércoles de Ceniza (2 de marzo)					
JORNADA DE INICIACIÓN CIENTÍFICA	La penúltima semana de clases del I Semestre																	
CANTIDAD DE DÍAS LABORABLES	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S
	15	16	16	15	14	14	15	15	14	15	14	16	7	7	7	8	8	7

Notas:

El calendario estará sujeto a revisión por el Consejo Académico en cualquier momento.

Los días libres están sujetos a las disposiciones del Órgano Ejecutivo; además se acatarán los días feriados distritoriales.

El resultado del Examen de Rehabilitación debe ser entregado al estudiante antes del periodo de Retiro/ Inclusión.

El Primer día de Matrícula es para Estudiantes Regulares, (artículo 270 acápite a)

- (1) El Consejo Administrativo en la Sesión Extraordinaria No.08-2008 efectuada el 2 de septiembre de 2008, aprobó lo siguiente: "Todo estudiante que se registra en el periodo de Matrícula, aparecerá en las listas oficiales y se le registrará la deuda. Aquellos estudiantes que realicen el retiro total antes de que culmine el periodo de pago con recargo del 25% no se les registrará la deuda".
- (2) Último día en que el estudiante podrá retirarse fuera del periodo regular de Retiro e Inclusión y aparecer en la Lista Oficial con la letra R.
- (3) Para las actividades oficiales de novatadas se asignará un día libre en el año académico, más un día que otorga la reina, Cualquier otra actividad se realizará fuera de los horarios de clases.

CONTACTOS

Facultades



Ingeniería Civil:
Contacto



Ingeniería Eléctrica:
Contacto



Ingeniería Mecánica:
Contacto



Ingeniería Industrial:
Contacto



Ingeniería de Sistemas
Computacionales:
Contacto



Ciencias y Tecnología:
Contacto

Centros Regionales



Azuero:
Contacto



Bocas del Toro:
Contacto



Colón:
Contacto



Coclé:
Contacto



Chiriquí:
Contacto



Panamá Oeste:
Contacto



Veraguas:
Contacto