



# Libreta estudiantil 2022

II semestre



# Mensaje del Rector

Estimados estudiantes que hoy inician un nuevo período académico y retoman sus clases de forma presencial, les extendemos un caluroso saludo y les deseamos un exitoso 2022, lleno de retos, expectativas y satisfacción.

Como universidad comprometida con el desarrollo del país, hemos superado las barreras impuestas por la pandemia, y continuaremos atendiendo, con disciplina y compromiso, nuestra misión de formar, integralmente, y con la más alta calidad académica, a todos nuestros estudiantes.

Ustedes, jóvenes, son nuestra razón de ser y de quehacer: nos motivan a seguir creciendo para conservar, e incluso superar nuestro merecido reconocimiento, dentro y fuera del país, como lo evidencian los Rankings internacionales.

Con el fin de garantizar el éxito de este período académico y salvaguardar el bienestar de toda la comunidad universitaria, les solicitamos a los estudiantes el fiel cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la UTP.



Los invito, pues, a seguir estudiando, con entusiasmo, para alcanzar sus metas y destacarse como generación de cambio, dispuesta a transformar la sociedad.

Panamá necesita una juventud creativa, comprometida, innovadora, competitiva y resiliente, como ustedes.

Bienvenidos a este segundo semestre académico 2022, a quienes son la mejor propuesta al país.

*Ing. Héctor M. Montemayor A.*

**Rector**

# *Mensaje de la Vicerrectora de Vida Universitaria*

La Vicerrectoría de Vida Universitaria (VVU) les extiende una cálida bienvenida y muchos deseos de éxito a todos los estudiantes de la Universidad Tecnológica de Panamá (UTP) en este nuevo período académico.

Luego de un tiempo de forma no presencial e híbrida, finalmente nos encontramos todos de forma presencial, con la seguridad que como miembros de la UTP podremos seguir superando los obstáculos que se nos presenten en el camino, gracias al apoyo de todos.

Por parte de la VVU tendrán a su disposición el apoyo necesario a través de sus seis (6) Direcciones que la conforman, ya que desplegamos todo nuestro esfuerzo para ofrecerles a ustedes, una serie de beneficios contribuyentes en su esfuerzo para fortalecer habilidades blandas y alcanzar sus metas, con los diferentes programas



que hemos diseñado pensando en ustedes.

¡Éxitos y bendiciones en este segundo semestre!

*Ing. Vivian R. Valenzuela R.*  
**Vicerrectora de Vida Universitaria**

# Conoce la

# VVM



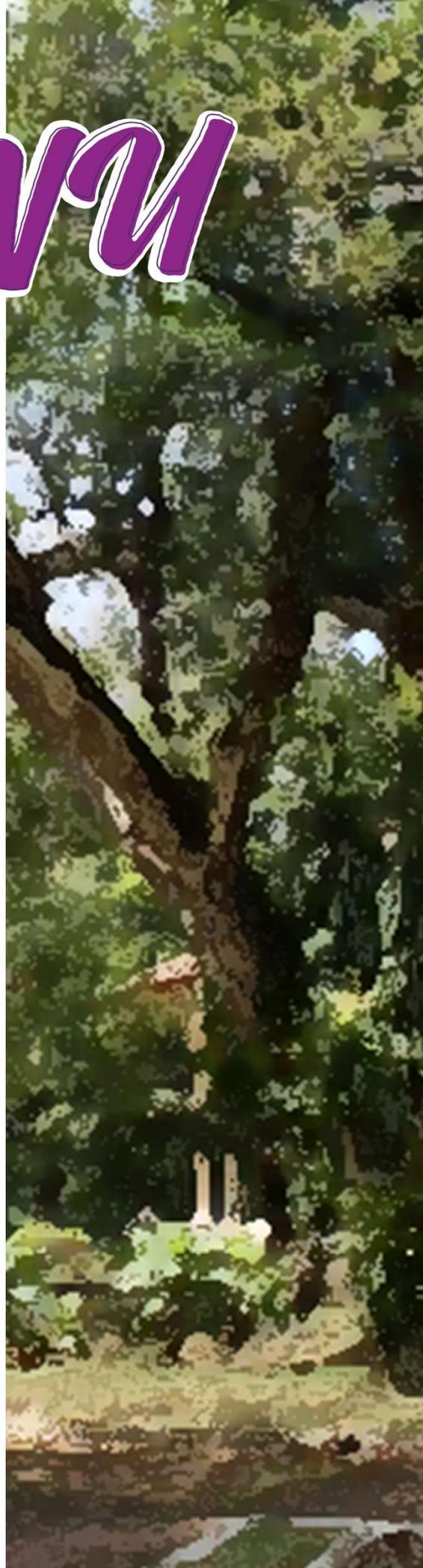
vidauutp



<https://linktr.ee/vidauutp>



<https://utp.ac.pa/vicerrectoria-de-vida-universitaria>



# Direcciones VVU

Bienestar  
Estudiantil

Orientación  
Psicológica

Equiparación de  
Oportunidades

Servicio  
Social

Cultura

Deporte

Clínica  
Universitaria

# Bienestar Estudiantil

## • PROGRAMAS DE ASISTENCIA ECONÓMICA

**Ayuda económica para el transporte:** se brinda una asignación mensual según la necesidad del estudiante, para su movilización desde su hogar a la universidad y viceversa.

**Ayuda alimentaria:** se da a través del suministro de boletos con un monto asignado, estos pueden ser utilizados en las diferentes cafeterías de la UTP.

**Ayuda para la compra de lentes:** brinda la oportunidad de obtener anteojos graduados en calidad de donación.

**Crédito de librería:** permite acceso a adquirir textos o materiales de trabajos a través de un crédito con facilidades de pago a cancelar antes de la culminación del semestre académico en que se le otorga.

**Trabajo compensatorio para el pago de matrícula:** brinda una oportunidad laboral a corto plazo, con un tiempo estipulado de 30 horas máximas por semestre. Este servicio será retribuido a través de una nota de crédito que podrá ser utilizadas para pagos de matrícula y otros servicios.

**Becas de pre-grado para estudiantes en vulnerabilidad:** ofrecidas por entes externos, a través de la asignación económica mensual.

**Mecenazgo académico:** funciona a través de benefactores o padrinos de los diferentes estamentos de la UTP, por medio de donaciones económicas asignadas a los estudiantes en situación de vulnerabilidad económica.

## • PROGRAMAS DE ASISTENCIA ACADÉMICA

**Consejería académica:** orientar a los estudiantes que presentan inquietudes o dudas para que puedan aprovechar los recursos humanos que brinda la UTP en las diferentes áreas.

**Apoyo académico a través de monitores:** brinda la oportunidad de tener acceso a un tutor o monitor capacitado para reforzar conocimientos en materias académicas con deficiencias.

**Programa de Mención Honorífica:** reconoce el esfuerzo de estudiantes nacionales que ocupan los seis primeros puestos de colegio oficiales y particulares, brindándoles una mención honorífica, que les exonera del derecho de pago de matrícula y laboratorios por semestre académico.

**Capítulo de Honor Sigma Lambda:** reconoce y premia a los estudiantes con rendimientos académico sobresaliente, exentos del derecho de matrícula, laboratorios y costos de graduación.

**Reconocimiento a estudiantes destacados:** se rinde homenaje a estudiantes sobresalientes que han representado a la Universidad con su destacada participación en áreas académicas, científicas, culturales y de voluntariado.



# Bienestar Estudiantil

## • PROGRAMAS DE SALUD

**Consejería personal:** Orientar a estudiantes que presentan conflictos de carácter social, personal, familiar entre otros, que incidan negativamente en su rendimiento académico.

**Banco de sangre:** campaña realizada anualmente para reponer y aumentar nuestro banco de sangre, la misma se ofrecen en calidad de préstamo.

**Feria de salud:** Se realiza anualmente para brindar servicios de orientación, vacunación toma de presión arterial, tipaje, peso y talla entre otros, con la participación de especialistas en el área de salud.

**Compra de medicamentos y pago de laboratorios:** se le brinda la facilidad de cubrir los gastos de laboratorios y compra de insumos médicos con el diagnóstico actualizado de su médico tratante.

**Seguro de accidentes personales:** brinda cobertura por periodo académico: semestre o verano del año en curso, dentro de los predios de la UTP, la trayectoria de su hogar o lugar de trabajo al centro de estudios y viceversa, además de actividades deportivas, prácticas profesionales y otras actividades organizadas y certificadas por la UTP en todo el territorio nacional y giras internacionales.

## • PROMOCIÓN SOCIAL

**Semana de los valores y concurso de Oratoria:** se realiza anualmente a nivel nacional con la finalidad de promover acciones socio-educativas orientadas a la formación de valores en el ámbito universitario, a través de diferentes actividades.

**Campaña de concienciación de las instalaciones y el entorno UTP:** proyectada a reforzar costumbres y actitudes positivas acerca de la importancia y el compromiso con el cuidado de las instalaciones físicas y el entorno de la UTP.

**Feria de empleo y emprendimiento estudiantil:** Actividad que se realiza anualmente. El estudiante tiene la oportunidad de entregar sus hojas de vida a las empresas participantes y obtener una plaza laboral.

**Canastas Navideñas:** Dirigida a estudiantes a nivel nacional, en situación de vulnerabilidad económica.

**Apoyo en caso de siniestros y desastres naturales:** Ofrecer apoyo moral y económico al estudiante ante la eventualidad que afecte el bienestar familiar.

**Grupos estudiantiles:** Busca promover la participación, el compromiso de los estudiantes, la armónica relación entre asociaciones estudiantiles y el desarrollo ético cívico y moral que permitan la formación integral de los mismos.



# Bienestar Estudiantil



## Información de contacto

Para mayor información, comunicarse a:  
Dirección de Bienestar Estudiantil:  
[bienestar.estudiantil@utp.ac.pa](mailto:bienestar.estudiantil@utp.ac.pa)

Directora:  
Lic. Grace Ivandich ([grace.ivandich@utp.ac.pa](mailto:grace.ivandich@utp.ac.pa))

Sub-directora:  
Lic. Marlene Vásquez ([marlene.vasquez@utp.ac.pa](mailto:marlene.vasquez@utp.ac.pa))

Facultad de Ingeniería Civil:  
Lic. Mariel Gálvez ([mariel.galvez@utp.ac.pa](mailto:mariel.galvez@utp.ac.pa))

Facultad de Ingeniería Industrial y Ciencias y Tecnología:  
Lic. Neila Vargas ([neila.vargas@utp.ac.pa](mailto:neila.vargas@utp.ac.pa))

Facultades de Ingeniería Eléctrica y Mecánica:  
Lic. Olga Tello ([olga.tello@utp.ac.pa](mailto:olga.tello@utp.ac.pa))

Facultad de Sistemas Computacionales :  
Lic. Nilsa Preciado ([nilsa.garbaldi@utp.ac.pa](mailto:nilsa.garbaldi@utp.ac.pa))

Extensión de Howard:  
Lic. Lineth Lara ([lineth.lara@utp.ac.pa](mailto:lineth.lara@utp.ac.pa))

Centro Regional de Azuero:  
Lic. Yolanda Saturno ([yolanda.saturno@utp.ac.pa](mailto:yolanda.saturno@utp.ac.pa))

Centro Regional de Bocas del Toro:  
Lic. Elynn Ábrego ([elynn.abrego@utp.ac.pa](mailto:elynn.abrego@utp.ac.pa))

Centro Regional de Chiriquí:  
Lic. Iris Coronado ([iris.coronado@utp.ac.pa](mailto:iris.coronado@utp.ac.pa))

Centro Regional de Coclé:  
Lic. Julissa Coronado ([Julissa.coronado@utp.ac.pa](mailto:Julissa.coronado@utp.ac.pa))

Centro Regional de Colón:  
Lic. María Subera ([maria.subera@utp.ac.pa](mailto:maria.subera@utp.ac.pa))

Centro Regional de Panamá Oeste:  
Lic. Luisa Soto ([luisa.soto@utp.ac.pa](mailto:luisa.soto@utp.ac.pa))

Centro Regional de Veraguas:  
Lic. Elizabeth Batista ([elizabeth.batista@utp.ac.pa](mailto:elizabeth.batista@utp.ac.pa))



# Grupos estudiantiles

- **Centro de Estudiantes UTP**

## Académicos

- ASHRAE Canaleros UTP Panamá
- ASME Estudiantil UTP
- Asociación ATEA
- EURUS UTP
- IEEE Rama estudiantil UTP
- Sociedad de Debate UTP

## Cívicos

- Acción Estudiantil UTP
- Alianza Estudiantil

## Religiosos

- Asociación de Jóvenes Adventistas PCM
- Cru Campus Panamá
- Pastoral Católica

## Voluntariado

- AIESEC UTP
- Círculo K UTP
- Club de Leones UTP
- Team UTP Fanlyc

# Orientación Psicológica

## Asesoramiento Psicoeducativo.

- Jornada de habilidades de estudio y motivación a estudiantes.
- Apoyo a los estudiantes con “docentes mentores” dependiendo del área de las asignaturas en las que presentan deficiencias.



## Asesoramiento Clínico Psicológico.

- Asistencia psicológica individual al estudiante para el apoyo psicológico donde presente dificultades.



## Orientación Profesional.

- Aplicación de pruebas de intereses profesionales para la planificación educativa y la exploración ocupacional.

Ver más: <https://utp.ac.pa/orientacion-psicologica>



Atención con previa cita.

Sede Regional	Contacto
Campus Víctor Levi Sasso	<a href="mailto:Artemia.victoria@utp.ac.pa">Artemia.victoria@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:amelia.kentish@utp.ac.pa">amelia.kentish@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:maria.arcel@utp.ac.pa">maria.arcel@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:yoshmary.chong@utp.ac.pa">yoshmary.chong@utp.ac.pa</a>
560-3621/3956/3949/3665	
Howard	<a href="mailto:Reyna.vergara@utp.ac.pa">Reyna.vergara@utp.ac.pa</a>
Bocas del Toro	<a href="mailto:Gloria.villarreal@utp.ac.pa">Gloria.villarreal@utp.ac.pa</a>
Coclé	<a href="mailto:Nilda.collado@utp.ac.pa">Nilda.collado@utp.ac.pa</a>
Colón	<a href="mailto:Vanessa.abrahams@utp.ac.pa">Vanessa.abrahams@utp.ac.pa</a>
Chiriquí	<a href="mailto:Johanna.rosemena@utp.ac.pa">Johanna.rosemena@utp.ac.pa</a>
Azuero	<a href="mailto:Cheryl.trujillo@utp.ac.pa">Cheryl.trujillo@utp.ac.pa</a>
Veraguas	<a href="mailto:Solach.jaramillo@utp.ac.pa">Solach.jaramillo@utp.ac.pa</a>
Panamá Oeste	<a href="mailto:Inair.saturno@utp.ac.pa">Inair.saturno@utp.ac.pa</a>

# Equiparación de Oportunidades

## Programas de la Unidad de Discapacidad

1. Programa de sensibilización y capacitación a docentes, investigadores y administrativos.
2. Programa de seguimiento y apoyo a estudiantes y docentes.
3. Programa de tutorías.
4. Comité de apoyo a la discapacidad.
5. Programa de inclusión laboral y/o sostenibilidad económica.
6. Programa de investigación y elaboración de proyectos.

## Programas Unidad de Género

1. Programa de sensibilización y capacitación en acoso, violencia de género y relaciones tóxicas.
2. Programa de autonomía, autogestión y seguridad económica.
3. Programa de liderazgo y participación de la mujer para estudiantes.
4. Comisión de género – docentes, investigadores.
5. Programa de liderazgo masculino para estudiantes.



Conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

# Equiparación de Oportunidades

## Programas Unidad de Interculturalidad

1. Programa de tutorías para estudiantes extranjeros y etnias nacionales.
2. Programa de apoyo en trámites académicos y administrativos y enlace con autoridades.
3. Programa de sostenibilidad y autonomía económica.
4. Comité de estudiantes extranjeros y etnias nacionales.

Para mayor información, puede ponerse en contacto:

Directora: Dra. Laura Villegas  
[laura.villegas@utp.ac.pa](mailto:laura.villegas@utp.ac.pa)

• Discapacidad:  
Lic. Yatmary Waldron  
[yatmary.waldron@utp.ac.pa](mailto:yatmary.waldron@utp.ac.pa)

• Género e Interculturalidad:  
Lic. Yasmina Pineda  
[yasmina.pineda@utp.ac.pa](mailto:yasmina.pineda@utp.ac.pa)

560-3624/3947/3687



Día de la Diversidad Cultural para el desarrollo.



# Cultura

Es la unidad encargada de dirigir y coordinar las actividades, promover para difundir el arte y la cultura en sus diversas manifestaciones, para contribuir con el desarrollo del talento de los estudiantes, a su formación e integración en la comunidad universitaria.

Para el desarrollo de sus funciones, la Dirección de Cultura cuenta diferentes unidades, a su saber:

- **Unidad de Expresiones Artísticas:** busca promover el desarrollo artístico de la población universitaria y de la comunidad en general.
- La **Unidad de Bellas Artes**, promueve la realización de programas y actividades que permiten el desarrollo de las bellas artes en la comunidad universitaria.
- La **Unidad de Difusión Cultural**, cuyo objetivo es formar, difundir y promover el desarrollo de las actividades artísticas y socioculturales, orientadas a coadyuvar al proceso de formación integral de la comunidad universitaria.



COORDINACIÓN	CONTACTO
Coordinación artística	<a href="mailto:omar.ostia@utp.ac.pa">omar.ostia@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:jose.delacruz@utp.ac.pa">jose.delacruz@utp.ac.pa</a>
Difusión Cultural	<a href="mailto:hector.collado@utp.ac.pa">hector.collado@utp.ac.pa</a>
Conjunto folclórico	<a href="mailto:moises.camano@utp.ac.pa">moises.camano@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:alexis.moreno@utp.ac.pa">alexis.moreno@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:ramon.saldana1@utp.ac.pa">ramon.saldana1@utp.ac.pa</a>
Grupo cámara UTP Brass	<a href="mailto:alex.rodriguez1@utp.ac.pa">alex.rodriguez1@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:jorge.ortega1@utp.ac.pa">jorge.ortega1@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:jorge.green@utp.ac.pa">jorge.green@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:john.martinez@utp.ac.pa">john.martinez@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:jerson.gomez@utp.ac.pa">jerson.gomez@utp.ac.pa</a> <a href="mailto:dagoberto.diaz@utp.ac.pa">dagoberto.diaz@utp.ac.pa</a>
Teatro	<a href="mailto:yanira.osorio@utp.ac.pa">yanira.osorio@utp.ac.pa</a>

Ver más: <https://utp.ac.pa/cultura>

# Deporte



La Dirección de Deportes organiza todos los años una programación deportiva semestral, desarrollando torneos interuniversitarios, campeonatos nacionales e internacionales y ligas internas.



Contamos con la práctica y enseñanza de las siguientes disciplinas:

- Fútbol
- Futsala
- Baloncesto
- Voleibol
- Karate
- Ajedrez
- Softbol
- Atletismo
- Tenis de Mesa
- Rugby



Para mayor información, comunicarse a: [deporte.universitario@utp.ac.pa](mailto:deporte.universitario@utp.ac.pa)  
(507) 560-3171 / 560-3958



***Los estudiantes que están interesados en participar solo deben escribir al correo o números proporcionados. Importante que dentro del mensaje adjunten sus datos personales, carrera y facultad.***

# Servicio Social

*La Dirección de Servicio Social Universitario (DSSU), es la unidad encargada del desarrollo de los proyectos de servicio social y voluntariado, a nivel nacional.*

Los estudiantes que ingresen a partir del año 2019 a la UTP tienen como **requisito de egreso** el cumplimiento horas de servicio social.

Los estudiantes de **carreras de licenciaturas (incluye las ingenierías) deben cumplir 120 horas** y los **estudiantes de carreras técnicas, 80 horas.**

En la Dirección de Servicio Social Universitario se cuenta con **proyectos insignias** donde puedes participar, son ellos:

- **Proyectos “Soy UTP”** Voluntariado destinado a la atención de necesidades específicas de la comunidad universitaria.
- **Proyectos de vinculación con la sociedad civil, instituciones públicas y privadas.** Tiene el objetivo de fomentar la alianza con la sociedad civil e instituciones públicas y privadas, en beneficio de toda la comunidad estudiantil.
- **Proyectos de Gestión Integral de Residuos Sólidos,** con el objetivo de fomentar la cultura del reciclaje.
- **Proyectos de Restauración de los Ecosistemas:** Contribuciones para la Restauración Nacional de los Ecosistemas.
- **Tutorías Académicas:** “Reforzamiento Académico para la Prueba de Ubicación y Curso de Verano para el ingreso a la Universidad Tecnológica de Panamá”.

- **Servicio Social Universitario: “Apoya a tu Comunidad”.** Proyecto de beneficio a las comunidades de la República de Panamá, que buscan potenciar la creatividad y el sentido de liderazgo.

También, todos los estudiantes pueden presentar proyectos ante la Dirección de Servicio Social Universitario.

Requisitos para inscribirse en las actividades de voluntariado y servicio social:

- Estar debidamente matriculado en el período académico actual.
- Pagar el seguro estudiantil, incluido en el pago de matrícula.



# Servicio Social

*La Dirección de Servicio Social Universitario (DSSU), es la unidad encargada del desarrollo de los proyectos de servicio social y voluntariado, a nivel nacional.*

## Información de contacto

**Dirección de Servicio Social:**  
[ayansin.delacruz@utp.ac.pa](mailto:ayansin.delacruz@utp.ac.pa)

Para las siguientes consultas, debe ponerse en contacto con su Sede:

- Solicitud de horas
- Solicitud de nota para trámite de diploma
- Validación de horas externas a la UTP
- Inscripción de próximas actividades

**Campus Víctor Levi Sasso**  
[servicio.social@utp.ac.pa](mailto:servicio.social@utp.ac.pa)

**Centro Regional de Azuero**  
[serviciosocial.azuero@utp.ac.pa](mailto:serviciosocial.azuero@utp.ac.pa)

**Centro Regional de Bocas del Toro**  
[serviciosocial.bocasdeltoro@utp.ac.pa](mailto:serviciosocial.bocasdeltoro@utp.ac.pa)

**Centro Regional de Chiriquí**  
[serviciosocial.chiriqui@utp.ac.pa](mailto:serviciosocial.chiriqui@utp.ac.pa)

**Centro Regional de Coclé**  
[serviciosocial.cocle@utp.ac.pa](mailto:serviciosocial.cocle@utp.ac.pa)

**Centro Regional de Colón**  
[serviciosocial.colon@utp.ac.pa](mailto:serviciosocial.colon@utp.ac.pa)

**Centro Regional de Panamá Oeste**  
[serviciosocial.panamaoeste@utp.ac.pa](mailto:serviciosocial.panamaoeste@utp.ac.pa)

**Centro Regional de Veraguas**  
[serviciosocial.veraguas@utp.ac.pa](mailto:serviciosocial.veraguas@utp.ac.pa)



# Clínica Universitaria

La Clínica Universitaria brinda **servicios de salud** y lleva a cabo **actividades clínicas** y de capacitación en temas de salud, dirigidas a la comunidad universitaria estudiantil, docente, administrativa y de investigación de la Universidad.

## Servicios:

### Atención médica para estudiantes universitarios.

- Atención a consultas de salud a estudiantes matriculados a nivel nacional, por medio de plataformas digitales o presencial en los casos que así lo ameriten. El paciente que requiera atención por parte del personal médico deberá solicitarlo vía correo electrónico, colocando sus datos y motivo de consulta. Posteriormente se le asignará una fecha y hora y se le indicará la modalidad de la misma (virtual o presencial).



### Otros servicios

- Toma de presión arterial, glicemia, peso, talla, aplicación de medicamentos intramusculares.

Conoce las fechas

### Contactos:

[clinica.universitaria@utp.ac.pa](mailto:clinica.universitaria@utp.ac.pa)

Teléfonos: 560-3169/3205

### Página web:

<https://utp.ac.pa/clinica-universitaria>



# Calendario de actividades

## Segundo semestre 2022

Mes	Día	Nombre de la actividad	Contacto(s)	Organiza
Agosto	8-12	Capacitación a estudiantes que tienen en su salón de clases compañeros con discapacidad.	<a href="mailto:yatmary.waldron@utp.ac.pa">yatmary.waldron@utp.ac.pa</a>	Dirección de Equiparación de Oportunidades
Agosto	9	Conmemoración Día Internacional de los Pueblos Indígenas	<a href="mailto:laura.villegas@utp.ac.pa">laura.villegas@utp.ac.pa</a>	Dirección de Equiparación de Oportunidades
Agosto	24	Charla virtual: "Recomendaciones de buenas prácticas para el manejo del estrés y la ansiedad en la nueva realidad"	<a href="mailto:amelia.kentish@utp.ac.pa">amelia.kentish@utp.ac.pa</a>	Dirección de Orientación Psicológica
Septiembre	5	Conversatorio Día Internacional de la Mujer Indígena	<a href="mailto:laura.villegas@utp.ac.pa">laura.villegas@utp.ac.pa</a>	Dirección de Equiparación de Oportunidades
Septiembre	22	Charla virtual: "Impacto sostenible en la reducción del uso NO RESPONSABLE del alcohol en universitarios"	<a href="mailto:artemia.victoria@utp.ac.pa">artemia.victoria@utp.ac.pa</a>	Dirección de Orientación Psicológica
Octubre	14	Charla presencial: "La Salud Mental un Riesgo Global en el 2022 por la Omnipresencia de los Trastornos"	<a href="mailto:yoshmary.chong@utp.ac.pa">yoshmary.chong@utp.ac.pa</a>	Dirección de Orientación Psicológica
Noviembre	19	Conmemoración del Día del Hombre	<a href="mailto:yasmina.pineda@utp.ac.pa">yasmina.pineda@utp.ac.pa</a>	Dirección de Equiparación de Oportunidades
Noviembre	25	Conmemoración del Día de la No violencia contra la Mujer	<a href="mailto:yasmina.pineda@utp.ac.pa">yasmina.pineda@utp.ac.pa</a>	Dirección de Equiparación de Oportunidades
Diciembre	3	Conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad	<a href="mailto:yatmary.waldron@utp.ac.pa">yatmary.waldron@utp.ac.pa</a>	Dirección de Equiparación de Oportunidades
Diciembre	10	Conmemoración del Día Internacional de los Derechos Humanos	<a href="mailto:laura.villegas@utp.ac.pa">laura.villegas@utp.ac.pa</a>	Dirección de Equiparación de Oportunidades

Para conocer más actividades organizadas por las Direcciones de la Vicerrectoría de Vida Universitaria, le invitamos a seguirnos en nuestras redes sociales <https://linktr.ee/vidauutp>.

# Consejos

## para preservar la salud física y mental en la virtualidad

### Cómo mejorar nuestro confort en Clases Virtuales

- Establece tu zona de trabajo que sea cómoda, tranquila y te sientas a gusto.
- Fomenta el cuidado personal arreglándote para trabajar y para las reuniones online.
- Adecúa tu postura de manera que cuides la salud de tu espalda y de todo tu cuerpo cuando estás frente al ordenador.
- Busca un lugar donde puedas aprovechar al máximo la luz natural y así ahorrar energía.
- Establece objetivos diarios para optimizar tiempos, pautando y respetando tus horas de descanso.

### Higiene del sueño: consejos para descansar mejor.

- Fija y respeta una hora para levantarte y una hora para acostarte.
- Evita ingerir alcohol y cafeína en las 4 a 6 horas próximas a dormir.
- Haz ejercicios regularmente pero no cerca de la hora de irse a dormir.
- Limita el uso de dispositivos electrónicos próximo a la hora de acostarte.

### Para tu salud cognitiva:

- **Toma descansos.** El descanso ayuda a evitar la fatiga visual y el dolor de cabeza. Para la fatiga visual es útil la regla del 20/20/20: mirar hacia puntos que estén al menos 20 pulgadas lejos del monitor del computador por 20 segundos cada 20 minutos.
- **Opta por una buena iluminación.** La iluminación en tu espacio para trabajar te ayudará a mantener la tranquilidad, la concentración y el estado de ánimo. Necesitas al menos una entrada de luz natural para que aumente tu serotonina, una sustancia química que ayuda a tener más energía. Evita las habitaciones oscuras y no descartes la luz artificial como apoyo de la luz natural que entra por la ventana.
- **Establece objetivos diarios.** El trabajo por objetivos permite controlar mejor las actividades y tareas que debes completar. A medida que los cumplas, podrás dar por culminado el trabajo de ese día.



# Enlaces de interés



<https://utp.ac.pa/introduccion-la-seccion-de-estudiantes>

The background features a photograph of a modern building with a light-colored facade and a central section with horizontal slats. Two light blue doors are visible on the ground floor. A large, white, wavy graphic overlay, resembling a stylized wave or a series of curved lines, is superimposed over the image, framing the text. The text is in a purple, cursive font with a white outline.

# *Artículos Importantes*

**del Estatuto Universitario**



## Sección D: Calificaciones

**Artículo 177.** El Sistema de calificaciones de la Universidad Tecnológica de Panamá se expresa por letras con los siguientes significados:

A	Sobresaliente	(91 a 100)
B	Bueno	(81 a 90)
C	Regular	(71 a 80)
D	Mínima de Promoción	(61 a 70)
F	Fracaso	(menos de 61)

Las asignaturas que tengan el propósito de nivelar a los estudiantes que van a ingresar a carreras universitarias, no contribuyen al índice académico y en ellas habrá solamente dos calificaciones:

P	Aprobado	(61 a 100)
X	No aprobado	(menos de 61)

Además de las letras anteriormente señaladas, podrán aparecer en las Listas Oficiales de calificaciones las siguientes letras:

I	Incompleto
R	Retirado
N	No asistió

## Sección F: Promociones

**Artículo 194.** El alumno que fracase tres veces consecutivas una asignatura no podrá continuar en la misma carrera ni en otra cuyo plan de estudio la incluya.

## Sección I: Índice Académico

**Artículo 209.** El índice de carrera es el promedio general de las calificaciones obtenidas por el estudiante en una carrera determinada; y para calcularlo se da un valor numérico a las siguientes letras:

A	equivale a	3
B	equivale a	2
C	equivale a	1
D y F	equivale a	0

**Artículo 210.** Se entiende por puntos de calificación el producto de la multiplicación del valor numérico atribuido a cada nota obtenida en una asignatura (letra obtenida) por el número de créditos semestrales que la misma confiere.

Los índices de carrera y de postgrado se obtienen dividiendo los puntos de calificación entre los créditos cursados por el estudiante en la carrera respectiva o programa de postgrado.



## Ejemplo de Cálculo de Índice

1 año – I Semestre  
Facultad de Ingeniería Industrial

ASIGNATURA	CRÉDITOS
SOCIOLOGÍA	3
TÓPICOS DE GEOGRAFÍA E HISTORIA DE PANAMÁ	2
PROGRAMACIÓN DE COMPUTADORAS	4
CÁLCULO I	5
IDIOMA 1 (ESPAÑOL)	3
DIBUJO LINEAL Y MEC. ASISTIDO POR COMP.	5
<b>TOTAL DE CRÉDITOS DEL SEMESTRE</b>	<b>22</b>

### CALIFICACIONES OBTENIDAS

85	B	=	2
78	C	=	1
93	A	=	3
63	D	=	0
81	B	=	2
59	F	=	0

### CÁLCULO DE ÍNDICE

Créditos x Puntaje de la Nota = Créditos obtenidos en el semestre

$$3 * 2 = 6$$

$$2 * 1 = 2$$

$$4 * 3 = 12$$

$$5 * 0 = 0$$

$$3 * 2 = 6$$

$$5 * 0 = 0$$

Créditos del semestre = **26**

$$\begin{aligned} \text{Índice} &= \text{Créditos obtenidos} / \text{Créditos matriculados} \\ &= 26 / 22 \\ &= \mathbf{1.18} \end{aligned}$$

Dependiendo de la nota que obtenga en cada materia, su número equivalente se multiplica por la cantidad de créditos de dicha materia. El índice final es la división de la cantidad de créditos obtenidos en el semestre entre la cantidad de créditos matriculados.

Continuación de Sección I: Índice Académico

#### Artículo 211.

Los índices de carrera y postgrado se expresan en números y no en letras, pero se le puede dar una equivalencia aproximada en estas, así:

De 1.00 a 1.74 equivale a C

De 1.75 a 2.49 equivale a B

De 2.50 a 3.00 equivale a A

#### Artículo 212.

El estudiante que al finalizar el período académico tuviere un índice de carrera menor de 1.00 sólo podrá matricularse en la Universidad Tecnológica de Panamá como alumno condicional en los dos períodos académicos siguientes; y si al término de estos continuare con un índice de carrera inferior a 1.00 quedará separado de la Universidad Tecnológica de Panamá para los efectos de la carrera en que lo obtuvo.



# CALENDARIO ACADÉMICO - SEGUNDO SEMESTRE 2022

ACTIVIDAD	II SEMESTRE						
MATRÍCULA	LUNES 1 AL JUEVES 4 DE AGOSTO						
PAGO DE MATRÍCULA	Lunes 8 de agosto al jueves 8 de septiembre						
PAGO DE MATRÍCULA CON 25% DE RECARGO	Viernes 9 de septiembre al lunes 10 de octubre						
<b>INICIO DE CLASES</b>	<b>LUNES 8 DE AGOSTO</b>						
RETIRO/INCLUSIONES	Martes 9 al jueves 11 de agosto						
PAGO DE RETIRO/INCLUSIONES	Sábado 13 de agosto al martes 13 de septiembre						
<b>ÚLTIMOS RETIROS DE ASIGNATURA*</b>	Lunes 7 de noviembre						
<b>TERMINACIÓN DE CLASES</b>	<b>SÁBADO 26 DE NOVIEMBRE</b>						
<b>EXÁMENES FINALES</b>	Martes 29 de noviembre al lunes 12 de diciembre						
ENTREGA DE CALIFICACIONES	Martes 6 de diciembre al lunes 19 de diciembre						
DURACIÓN BRUTA	16 semanas						
DURACIÓN NETA	15 semanas						
DÍAS LIBRES	Festivo por Aniversario de la UTP (Sábado 13 de agosto). Día de los Difuntos (miércoles 2 de noviembre). Fiestas Patrias (jueves 3, viernes 4, sábado 5, jueves 10 y lunes 28 de noviembre). Día de la Madre (Jueves 8 de diciembre).						
CANTIDAD DE DÍAS LABORABLES	L	M	M	J	V	S	
	16	16	15	14	15	14	

\* Último día en que el estudiante podrá retirarse fuera del período regular de Retiro e Inclusión y aparecer en la Lista Oficial con letra R. Establecido en el Estatuto Universitario artículo 177. "El estudiante podrá, hasta quince (15) días hábiles antes del último día de clases, solicitar su retiro de la asignatura ante la unidad académica correspondiente."

Notas:

1. Los días libres están sujetos a las disposiciones del Órgano Ejecutivo; además se acatarán los días feriados distritoriales.
2. Las actividades oficiales de novatadas deberán enmarcarse dentro de dos (2) días asignados en el I Semestre. Cualquier otra actividad se dará fuera de los horarios de clases.
3. El calendario estará sujeto a revisión por el Consejo Académico en cualquier momento.
4. Entiéndase que en el período del Pago de Matrícula sin Recargo, el estudiante realizará los respectivos pagos, directamente, en el Banco Nacional de Panamá y el pago que se haga posterior a estas fechas, se realizará en las cajas que funcionan en la Universidad Tecnológica de Panamá. Pueden realizarse pagos parciales en las Cajas Internas de la U. T. P. durante los períodos de pago.
5. El Consejo Administrativo en la Sesión Extraordinaria No. 08-2008 efectuada el 2 de septiembre de 2008, aprobó lo siguiente: "Todo estudiante que se registra en el período de Matrícula, aparecerá en las listas oficiales y se le registrará la deuda. Aquellos estudiantes que realicen el retiro total antes de que culmine el período de Pago con Recargo del 25% no se les registrará la deuda".

**Aprobado por Consejo Académico en la Reunión Ordinaria Virtual N° 14-2021 del 19 de noviembre de 2021.**

**Fuente: Sitio Web Oficial de la Universidad Tecnológica de Panamá.**

# Información de **CONTACTO**

## Facultades



Ingeniería Civil:  
Contacto



Ingeniería Eléctrica:  
Contacto



Ingeniería Mecánica:  
Contacto



Ingeniería Industrial:  
Contacto



Ingeniería de Sistemas Computacionales:  
Contacto



Ciencias y Tecnología:  
Contacto

## Centros Regionales



Azuero:  
Contacto



Bocas del Toro:  
Contacto



Colón:  
Contacto



Coclé:  
Contacto



Chiriquí:  
Contacto



Panamá Oeste:  
Contacto



Veraguas:  
Contacto